

บทที่ 10

การศึกษาพระคัมภีร์แบบอุทิศตน (เฝ้าเดี่ยว)

วัตถุประสงค์

เมื่อจบบทนี้แล้วคุณสามารถ

- บอกขั้นตอนของการศึกษาพระคัมภีร์โดยการเฝ้าเดี่ยว
- ศึกษาพระคัมภีร์โดยการเฝ้าเดี่ยวได้

ข้อพระคัมภีร์ที่สำคัญ

“นัยน์ตาของข้าพระองค์ตื่นอยู่ ก่อนถึงยามทุกยามในกลางคืน เพื่อภาวนาพระดำรัส

ของพระองค์”

สดุดี 119:148

คำนำ

วิธีการแรกของการศึกษาพระคัมภีร์ ซึ่งเราจะได้เรียนนี้เรียกว่าวิธีการเฝ้าเดี่ยว บทนี้ได้ให้คำจำกัดความคำอธิบายและเสนอตัวอย่างของการศึกษาพระคัมภีร์เฝ้าเดี่ยว

ตอนที่ว่าด้วยเพื่อการศึกษาคือต่อไปนั้นจะเปิดโอกาสที่จะนำสิ่งที่คุณได้เรียนรู้อมาใช้โดยการศึกษาพระคัมภีร์แบบเฝ้าเดี่ยวจริง ๆ มีแบบฟอร์มการศึกษาพิเศษให้ไว้สำหรับการใช้วิธีนี้

คำนิยามของวิธี

วิธีการเฝ้าเดี่ยวมาจากคำว่า สละอุทิศ คำนี้หมายความว่าอุทิศ สละถวายมอบไว้ นมัสการและการเข้าติดสนิทอย่างจริงจังต่อเหตุหรือต่อบุคคลหนึ่งคนใด

วิธีการศึกษาพระคัมภีร์เฝ้าเดี่ยวนี้ทำให้เราสละและถวายตัวต่อพระเจ้ามากขึ้น และนำมาซึ่งการนมัสการและทำให้เกิดความสัมพันธ์ส่วนตัวกับองค์พระผู้เป็นเจ้าพระเยซูคริสต์เจ้า

วิธีการนี้ไม่เพียงแต่รวมถึงการศึกษาพระวจนะของพระเจ้า แต่ยังหมายถึง การนำความจริงที่อยู่ในนั้นมาใช้ในชีวิตของเขา การใช้วิธีการนี้เองที่ซาตานพยายามที่จะต่อสู้อย่างมาก ซาตานไม่สนใจการศึกษาเพื่อที่จะได้รับความรู้ แต่ซาตานสนใจอย่างมากเกี่ยวกับการศึกษาพระคัมภีร์ซึ่งมีผลในการนำมาใช้ซึ่งจะนำการเปลี่ยนแปลงมาสู่ชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณอย่างมาก

ไม่เป็นการเพียงพอที่จะเป็นเพียงผู้ฟังพระวจนะ ผู้ที่เป็นผู้ฟังพระวจนะก็คือ ผู้ที่ได้ศึกษาพระวจนะแต่ไม่เคยนำมาใช้ในชีวิตของตนเลย อัครทูตยาโคบได้เขียนเกี่ยวกับเรื่องนี้ไว้ว่า

“แต่ท่านทั้งหลายจงเป็นคนที่ประพฤติตามพระวจนะนั้น ไม่ใช่เป็นแต่เพียงผู้ฟังเท่านั้นซึ่งเป็นการหลงตนเอง เพราะว่าถ้าผู้ใดฟังพระวจนะและไม่ประพฤติตาม ผู้นั้นก็เหมือนคนที่ดูหน้าของตัวในกระจกเงา เพราะว่าเมื่อดูตัวเองแล้วก็ไปและลืมในทันทีนั้นว่าตนเองเป็นอย่างไร แต่ผู้ที่พิจารณาอยู่ในวิสุทธิบัญญัติซึ่งเป็นพระบัญญัติแห่งเสรีภาพ และตั้งอยู่ในพระบัญญัตินั้นมิได้เป็นผู้ฟังแล้วก็หลงลืมแต่เป็นผู้ที่ประพฤติปฏิบัติตาม ผู้นั้นก็จะได้รับความสุขเพราะการประพฤติปฏิบัติของตน”

ยากอบ 1:22-25

คุณจะได้เรียนรู้หลายวิธีการของการศึกษาพระคัมภีร์ในหลักสูตรนี้ แต่ว่าแต่ละวิธีการควรจะมีผลในการศึกษาแบบเฝ้าเดี่ยว ไม่ว่าคุณจะอ่านเป็นหนังสือ เป็นบท เป็นข้อ เป็นคำ หรือศึกษาด้วยวิธีอื่นๆ คุณควรจะนำสิ่งที่คุณเรียนรู้ขึ้นมาใช้กับชีวิตและการรับใช้ของคุณ

อธิบายวิธีการ

ขณะที่คุณอ่านคำอธิบาย จงใช้แบบฟอร์มเปล่า ๆ ที่ให้ไว้ในหัวข้อที่ว่าด้วยสำหรับการศึกษาต่อไปของบทนี้ การศึกษาแบบเฝ้าเดี่ยวที่เป็นแบบฟอร์มมาตรฐานซึ่งคุณจะใช้ได้ในขณะที่ศึกษาพระคัมภีร์แบบเฝ้าเดี่ยว

- ขั้นตอนแรก** บันทึกรายละเอียดในข้อความนั้น
บันทึกชื่อของหนังสือที่คุณพบข้อความที่กำลังศึกษาอยู่นั้น
บันทึกบทที่เท่าไร และข้อความที่เท่าไรที่คุณได้เลือกมา
- ขั้นตอนที่สอง** ตั้งหัวข้อเรื่อง
อ่านส่วนของพระคัมภีร์ซึ่งคุณได้เลือกมาศึกษาในวันนี้
เลือกหัวข้อที่สรุปเนื้อเรื่องนั้นแล้วใส่หัวข้อลงไปบนแผนผังของคุณ
- ขั้นตอนที่สาม** หาข้อพระคัมภีร์ที่สำคัญ ข้อพระคัมภีร์ใดที่ให้ข้อสรุปที่ดีที่สุดสำหรับส่วนของพระคัมภีร์ ให้เขียนข้อพระคัมภีร์และอ้างอิงบนแผนผังของคุณ
- ขั้นตอนที่สี่** สรุปด้วยคำพูดของคุณเอง จงสรุปว่าพระคัมภีร์ตอนนั้นได้สอนอะไร ?
1. ทำโครงสร้างจุดสำคัญใหญ่ ๆ ที่พบ
 2. ใช้แผนผังเพื่อที่จะสรุปข้อความนี้
 3. ทำข้อความสรุปสั้น ๆ
 4. สรุปข้อความด้วยคำพูดของคุณเอง มองดูเนื้อความที่เป็นเนื้อหาในพระคัมภีร์นั้นแต่ใช้ภาษาของปัจจุบัน
- ขั้นตอนที่ห้า** ภาวนา เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องอ่านและศึกษาพระคัมภีร์ แต่เราจะต้องเรียนรู้ที่จะภาวนาพระเจ้าของเราด้วย

คำว่าภาวนาหมายถึง คิดและใคร่ครวญอยู่เสมอ หลังจากที่เลือกส่วนของพระคัมภีร์มาศึกษาแล้ว ให้หาหัวข้อเรื่อง และข้อพระคัมภีร์สำคัญและสรุปคำสอนแล้ว ต่อมาให้ภาวนาในข้อความนั้น

พระเจ้าบอกโยชูวาว่า การภาวนาพระคำของพระองค์เป็นกุญแจไปสู่ความสำเร็จ -

“อย่าให้หนังสือธรรมบัญญัตินี้ห่างเหินไปจากปากของเจ้า แต่เจ้าจงตรึงตรองตามนั้นทั้งกลางวันและกลางคืน เพื่อที่เจ้าจะได้ระวังที่จะกระทำตามข้อความที่เขียนไว้ในวันทุกประการแล้ว เจ้าจะมีความจำเริญและเจ้าจะสำเร็จผลเป็นอย่างดี” โยชูวา 1:8

จงอ่านข้อความนั้นซ้ำ ๆ อ่านดัง ๆ คิดคำนึงว่าพระเจ้ากำลังพูดกับคุณเป็นส่วนตัวด้วยข้อความในพระคัมภีร์ พิจารณาว่าข้อความนั้นกล่าวอะไรกับคุณเป็นส่วนตัว โดยใช้คำถามที่แนะนำให้ไว้ภายใต้หัวข้อที่ว่าด้วยการนำไปใช้ วิธีที่สำคัญอีกวิธีหนึ่งในการภาวนาพระวจนะก็คือ การจดจำข้อความที่เลือกมาเมื่อคุณได้จดจำส่วนนั้น ๆ แล้วคุณจะสามารถที่จะระลึกคิดถึงมันได้ในเวลาใดก็ได้ เป็นการดีที่จะเริ่มต้นด้วยข้อพระคัมภีร์สำคัญที่สุดที่คุณได้เลือกมา

หากกระดาษแข็งมาสำหรับจดข้อพระคัมภีร์ตามที่ให้ตัวอย่างไว้ข้างล่างนี้

หน้าแรก เป็นข้อพระคัมภีร์ให้เขียนว่า

**“ข้าพระองค์ได้สะสมพระดำรัสของพระองค์ไว้ในใจของข้าพระองค์
เพื่อข้าพระองค์จะไม่ทำบาปต่อพระองค์”**

ด้านที่สอง

สดุดี 119:11

อ่านข้อพระคัมภีร์นั้นหลายครั้งดัง ๆ แล้วพยายามที่จะพูดซ้ำโดยไม่ดูที่กระดาษแข็งนั้น ขณะที่คุณพูดข้อความพระคัมภีร์ให้ตรวจสอบกับกระดาษแข็งของคุณเพื่อดูว่าคุณพูดถูกต้องหรือไม่ ใช้กระดาษแข็งเพื่อฝึกฝนข้อพระคัมภีร์ที่คุณได้จดจำไว้ มองดูที่ข้ออ้างอิงอีกด้านหนึ่งซึ่งเป็นข้อพระคัมภีร์บทที่เท่าไร ข้อที่

เท่าไร และพยายามที่จะพูดข้อนี้ พยายามที่จะจำข้ออ้างอิงด้วยว่าเป็นข้อที่เท่าไร เก็บกระดาษแข็งที่บ้านที่ความจำนี้ไว้แล้วก็ภาวนาต่อไปเรื่อย ๆ คุณอาจจะใส่ไว้ในกระเป๋าสตางค์หรือกระเป๋าเสื้อ ให้นำข้อพระคัมภีร์ที่เป็นการ์ตูนนี้ไปกับคุณ แล้วก็ภาวนาตลอดวันเมื่อคุณมีเวลาว่าง

ขั้นตอนที่หก การนำไปใช้ ใช้แผนผังที่ให้ไว้บนนี้เพื่อที่จะนำสิ่งที่คุณได้เรียนรู้ระหว่างขบวนการภาวนานั้นเอาไปใช้

การนำไปใช้ก็คือ เมื่อคุณได้เอาไปใช้ คุณเอาสิ่งที่คุณได้เรียนในขณะที่ศึกษาส่วนของพระคัมภีร์นั้นไปใช้เป็นส่วนตัว การนำไปใช้ไม่ได้หมายความว่า คุณจะเอาทุกสิ่งทุกอย่างที่เรียนรู้ไปใช้ได้ทันที

หมายความว่า คุณจะเอาไปใช้เท่าที่คุณจะทำได้ สำหรับบางคนอาจเป็นส่วนเล็กน้อยที่จะเอาไปใช้ได้ แต่คนอื่นอาจจะใช้ส่วนใหญ่ของสิ่งที่เขาได้เรียนมา พระเจ้าจะช่วยให้คุณนำความจริงของพระวจนะไปใช้ แม้ว่า จะหมายความว่า คุณอาจจะทำขั้นตอนเล็ก ๆ ไปทีละขั้นในการนำไปใช้ คำถามต่อไปนี้จะช่วยให้คุณนำพระคำของพระเจ้าไปใช้ในชีวิตของคุณ

ตัวอย่างที่จะต้องทำตาม คำถามก็คือ มีตัวอย่างในส่วนของพระคัมภีร์นี้ใหม่ที่จะต้องทำตาม ?

ความผิดที่จะต้องหลีกเลี่ยง คำถามก็คือ มีความผิดอะไรที่เกี่ยวกับบาป ซึ่งเราจะต้องหลีกเลี่ยงไหม ?

มีหน้าที่ที่จะต้องกระทำ คำถามก็คือ ส่วนนี้ของพระคัมภีร์เรียกร้องอะไรให้เราปฏิบัติ คุณได้รับการทรงเรียกให้ทำอะไรบ้างไหม ถ้ามีคุณควรจะทำอย่างไร ?

พระสัญญาที่เราจะอ้างได้ คำถามนี้คือ มีคำสัญญาอะไรในข้อพระคัมภีร์นี้ใหม่ ? ที่เราสามารถอ้างสิทธิได้

ความสัมพันธ์ที่ต้องพัฒนา คำถามก็คือ

ข้อความนี้สอนเราเกี่ยวกับความสัมพันธ์กับพระเจ้าโดยทางพระเยซูคริสต์เจ้าไหม ? ข้อความนี้สอนอะไรเกี่ยวกับพระเจ้า พระบิดา พระเจ้า พระเยซูคริสต์ พระบุตรและพระวิญญาณบริสุทธิ์

คำสอนตอนนี้สอนอะไรเกี่ยวกับความสัมพันธ์กับผู้อื่นในครอบครัวของคุณ ในสังคม ในคริสตจักร และในโลก คำสอนนี้สอนอะไรเกี่ยวกับความสัมพันธ์กับตัวเอง

ความเปลี่ยนแปลงที่จะต้องกระทำ คำถามก็คือ

มีความเปลี่ยนแปลงอะไรที่คุณจะทำในชีวิตของคุณ ในทัศนะของสิ่งที่คุณได้เรียนมาของพระคัมภีร์ตอนนี้จะลงลงไป คำอธิษฐานที่จะต้องอธิษฐาน คำอธิษฐานส่วนตัวเกี่ยวกับข้อพระคัมภีร์นี้ ขอ

พระเจ้าที่จะช่วยคุณนำความจริงไปใช้ได้ คำอธิษฐานจะทำให้หลักการที่สอนในพระวจนะนี้กลายเป็นส่วนตัว คุณอาจจะเขียนคำอธิษฐานของคุณลงไปด้วย เหมือนกับตัวอย่างที่ให้ไว้ในบทนี้

หัวข้อตัวอย่างของวิธีการเฝ้าเดี่ยว

| | | |
|---------------|---|--|
| ขั้นตอนแรก | : | บันทึกรายละเอียดของข้อความ กาลาเทีย 5:16-25 |
| ขั้นตอนที่สอง | : | หาหัวข้อเรื่อง หัวข้อเรื่องก็คือ การงานของเนื้อหนังและผลของพระวิญญาณ |
| ขั้นตอนที่สาม | : | หาข้อพระคัมภีร์ที่สำคัญ ข้อพระคัมภีร์ที่สำคัญ “ถ้าเรามีชีวิตอยู่โดยพระวิญญาณก็จงดำเนินชีวิตตามพระวิญญาณด้วย” กาลาเทีย 5:25 |
| ขั้นตอนที่สี่ | : | สรุป |

ต่อไปนี้เป็นตัวอย่างของการสรุปโครงสร้าง การงานของเนื้อหนังและผลของพระวิญญาณ

1. ปัญหาของเนื้อหนังต่อสู้พระวิญญาณ และพระวิญญาณต่อสู้เนื้อหนัง ผู้ที่ดำเนินชีวิตอยู่ในเนื้อหนังจะไม่ได้รับมรดกในแผ่นดินของพระเจ้า

- A. การลวงประเวณี
- B. การโสโครก
- C. การลามก
- D. การนับถือรูปเคารพ
- E. การไม่บังคับตนทางเพศ
- F. การถือวิหยาคม
- G. ความเกลียด
- H. การเป็นศัตรูกัน
- I. การใฝ่สูง
- J. ความโกรธ
- K. การแตกก๊กกัน
- L. การไม่เชื่อฟัง
- M. ความเชื่อที่ต่อต้านความเชื่อที่ถูกต้อง (ในภาษาไทยไม่ได้แปลคำนี้)
- N. การอิจฉา
- O. การฆ่ากัน
- P. การเมาเหล้า
- Q. การเล่นเป็นพาลเกร

2. ผลของพระวิญญาณ ซึ่งพระเจ้าปรารถนาให้เรา ตรงข้ามกับงานของเนื้อหนังคือ

- A. ความรัก

- B. ความชื่นชมยินดี
- C. สันติสุข
- D. ความอดกลั้น
- E. ความปราณี
- F. ความดี
- G. ความเชื่อ
- H. ความสุภาพอ่อนน้อม
- I. การรู้จักบังคับตน

3. เราต้อง

- A. ดำเนินในพระวิญญาณ (ข้อ 16,25)
- B. ได้รับการทรงนำโดยพระวิญญาณ (ข้อ 18)
- C. มีชีวิตอยู่ในพระวิญญาณ (ข้อ 25)

ตัวอย่างของตารางสรุป

งานของเนื้อหนังและผลของพระวิญญาณ

กาลาเทีย 5:16-25

| งานของเนื้อหนัง | ผลของพระวิญญาณ |
|---------------------------------------|-------------------|
| การล่องประเวณี | ความรัก |
| การโสโครก | ความปลาบปลื้มใจ |
| การลามก | สันติสุข |
| การไม่บังคับตนทางเพศ | ความอดกลั้นใจ |
| การไหว้รูปเคารพ | ความปราณี |
| การถือวิหยาคม | ความเชื่อ |
| ความเกลียด | ความสุภาพอ่อนโยน |
| การเป็นศัตรูกัน | การรู้จักบังคับตน |
| การใฝ่สูง | |
| การแตกหักกัน | |
| ความโกรธ | |
| การไม่เชื่อฟัง | |
| ความเชื่อที่ต่อสู้ความเชื่อที่ถูกต้อง | |
| การอิจฉา | |
| การฆ่ากัน | |

| | |
|--------------------|--|
| การเมาเหล้า | |
| การเล่นเป็นพาลเกเร | |

3. ตัวอย่างของข้อความสรุป

ข้อความนี้เสนอความขัดแย้ง 2 ประการ คือ ตัณหาของเนื้อหนังและผลของพระวิญญาณบริสุทธิ์ ถ้าเราเป็นของพระเยซู เราต้องตรึงตัณหาของเนื้อหนังและดำเนินชีวิตโดยการทรงนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์

งานของเนื้อหนังคือ การล่องประเวณี การโสโครก การลามก การไม่บังคับตนทางเพศ การให้รูปเคารพ การถือวิทยาคม ความเกลียด การเป็นศัตรูกัน การไฝสูง ความโกรธ การแตกหักกัน การไม่เชื่อฟัง ความเชื่อที่ต่อสู้อะไรที่ถูกต้อง การอิจฉา การฆ่ากัน การเล่นเป็นพาลเกเร การเมาเหล้า ผลของพระวิญญาณคือ ความรัก ความปลาบปลื้มใจ สันติสุข ความอดกลั้น ความปรานี ความดี ความเชื่อ ความอ่อนน้อม การรู้จักบังคับตน

4. ตัวอย่างของคำพูดสรุปด้วยตนเอง ข้อ 24-25

ผู้ที่เป็นของพระคริสต์ ได้ทำลายความปรารถนา ความใคร่และตัณหาของเนื้อหนัง ถ้าเราอ้างว่าพระวิญญาณสถิตในเรา เราต้องปฏิบัติเช่นนั้น

ขั้นตอนที่ห้า : ภาวนา

ข้อที่ต้องจำและภาวนา ข้อ 16-18 และ 25-26 จำรายการของผลของพระวิญญาณซึ่งพระเจ้าต้องการให้เราเป็นในชีวิตของเราด้วย

ใคร่ครวญและศึกษาความหมายของผลพระวิญญาณแต่ละอัน การสุภาพอ่อนน้อม ความดีหมายถึงอะไร ?

ขั้นตอนที่หก : นำมาใช้

ตัวอย่างที่ต้องทำตาม - พัฒนาผลของพระวิญญาณในชีวิตของข้าพเจ้า

ความผิดที่ต้องหลีกเลี่ยง - งานของเนื้อหนัง

หน้าที่ต้องกระทำ

เดินในพระวิญญาณ (ข้อ 16,25)

นำโดยพระวิญญาณ (ข้อ 18)

มีชีวิตอยู่โดยพระวิญญาณ (ข้อ 25)

พระสัญญาที่อ้างได้ : ข้าพเจ้าขอบอกว่า จงดำเนินในพระวิญญาณแล้วท่านจะไม่ทำให้ตัณหาของเนื้อหนังสำเร็จ (ข้อ 16)

ความสัมพันธ์ที่ต้องพัฒนา : ความสัมพันธ์กับผู้อื่นควรแสดงถึงความรัก ความอดกลั้น ความสุภาพอ่อนน้อม ความอ่อนโยน

ภายในตัวของข้าพเจ้าเอง ต้องการพัฒนาความปลอบปลื้มใจ สันติสุข ความดี ความสัตย์ซื่อ และ ความรู้จักบังคับตน ในทุกแง่มุมของชีวิต ในข้อความนี้ข้าพเจ้ารู้ว่าพระเจ้าต้องการให้ความสัมพันธ์กับพระองค์มีพื้นฐานบนความบริสุทธิ์ในความประพฤติ ถ้าข้าพเจ้าเป็นของพระคริสต์จริง ๆ ก็จะมีผลต่อความสัมพันธ์ของข้าพเจ้าต่อผู้อื่น ต่อตนเองและต่อพระเจ้า

| | |
|--------------------------|--|
| ความเปลี่ยนแปลงที่ต้องทำ | : มี 3 ด้านที่ต้องการเปลี่ยนแปลงมากที่สุด |
| ความอดกลั้นใจ | : บังคับความอยาก พัฒนาการบังคับตนและวินัย |
| ความเชื่อ | : เชื่อในพระสัญญาของพระเจ้ามากขึ้น |
| ความรัก | : แสดงความรักต่อผู้ที่อยู่รอบๆ ซึ่งไม่น่ารัก |

คำอธิษฐาน

พระบิดาที่รัก

ช่วยข้าพระองค์ที่จะดำเนินในพระวิญญาณ นำโดยพระวิญญาณและมีชีวิตอยู่แต่ละนาที่ในพระวิญญาณ ชำระชีวิตของข้าพระองค์จากต้นหาของเนื้อหนัง ช่วยข้าพระองค์ให้จริงใจปรารถนาของโลก พัฒนาผลที่สวยงามของพระวิญญาณในข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซู อาเมน

ชื่อ _____

บททดสอบตนเอง บทที่ 10

1. เขียนข้อพระคัมภีร์สำคัญจากความทรงจำ

2. วิธีการศึกษาพระคัมภีร์แบบเฝ้าเดี่ยว (อุทิศตน) คืออะไร ?

3. จงเขียนขั้นตอน 6 ขั้น ของวิธีการศึกษาอุทิศตน

4. การเป็นผู้กระทำตามพระวจนะ ไม่ใช่เป็นผู้ฟังเท่านั้น หมายถึงอะไรจงให้ข้อพระคัมภีร์สนับสนุนคำตอบ

5. เหตุใดซาตานจึงต่อสู้กับการใช้วิธีการศึกษาพระคัมภีร์แบบอุทิศตน

คำตอบบททดสอบ บทที่ 10

1. “นัยน์ตาของข้าพระองค์ตื่นอยู่ ก่อนถึงยามทุกยามในกลางคืน เพื่อภาวนาพระดำรัสของพระองค์”
สดุดี 119:148
2. วิธีนี้เป็นการนำความรู้ไปใช้ในชีวิตและการรับใช้ เกิดผลให้มีการอุทิศตนเพื่อพระเจ้ามากขึ้น
3.

| | |
|----------------------------|-------------------|
| 1. บันทึกข้อความที่อ่าน | 4. หาหัวข้อเรื่อง |
| 2. หาข้อพระคัมภีร์ที่สำคัญ | 5. สรุป |
| 3. ใครควรดู | 6. นำไปใช้ |
4. “แต่ท่านทั้งหลายจงเป็นคนที่ประพฤติตามพระวจนะนั้น ไม่ใช่แต่เพียงผู้ฟังเท่านั้น ซึ่งเป็นการลงตนเอง เพราะว่าถ้าผู้ใดฟังพระวจนะและไม่ประพฤติตาม ผู้นั้นก็เป็นเหมือนคนที่ดูหน้าของตัวในกระจกเงา เพราะว่าเมื่อมองดูตัวเองแล้วก็ไปและลืมในทันทีที่เห็นว่าตัวเองเป็นอย่างไร แต่ผู้ที่พิจารณาอยู่ในวิสุทธิบัญญัติ ซึ่งเป็นพระบัญญัติแห่งเสรีภาพ และตั้งอยู่ในพระบัญญัตินั้นมิได้เป็นผู้ฟังแล้วก็หลงลืมแต่เป็นผู้ที่ประพฤติปฏิบัติตาม ผู้นั้นก็จะได้รับความสุขเพราะการประพฤติปฏิบัติของตน” ยากอบ 1:22-25
5. ซาตานต่อสู้การใช้วิธีนี้ เพราะมันเดียดร้อนเมื่อมีการศึกษาพระคัมภีร์ซึ่งมีผลในการนำไปใช้ ซึ่งจะเกิดการเปลี่ยนแปลงในชีวิตฝ่ายวิญญาณ ซาตานไม่เดียดร้อนเรื่องการศึกษาให้ได้รับความรู้อย่างเดียว

สำหรับการศึกษาต่อไปด้วยตนเอง

ศึกษา ฟิลิปปี 4:4-9 ใช้วิธีการศึกษาพระคัมภีร์แบบอุทิศตน (เฝ้าเดี่ยว) ให้แบบฟอร์มไว้ข้างล่าง
เพื่อใช้เป็นการศึกษาแบบอุทิศตน

การศึกษาแบบอุทิศตน

| | |
|--------------------------|---|
| หนังสือ | : |
| บท | : |
| ข้อ | : |
| หัวข้อ | : |
| ข้อพระคัมภีร์สำคัญ | : |
| สรุป | : |
| ภาวนา | : |
| การนำไปใช้ | : |
| ตัวอย่างที่ต้องทำตาม | : |
| ความผิดที่ต้องหลีกเลี่ยง | : |
| หน้าที่ต้องกระทำ | : |
| พระสัญญาต้องอ้าง | : |
| ความสัมพันธ์ที่ต้องพัฒนา | : |
| ความเปลี่ยนแปลงที่ต้องทำ | : |
| คำอธิษฐาน | : |